

INFORMOVANÝ SOUHLAS S TERAPIÍ

Terapie: Manuální a přístrojová lymfodrenáž

Lymfodrenáž zabraňuje hromadění odpadních látek a nadbytečné tekutiny v organismu, redukuje otoky, zlepšuje obranyschopnost organismu, napětí i povrchovou strukturu pokožky (pozitivní efekt u celulitidy).

Manuální lymfodrenáž je jemná, hmatová technika, která podporuje odtok nadbytečné mízní tekutiny ze tkání a její transport mízním řečištěm. Provádí se jemným tlakem, speciálními hmaty, s pomalou frekvencí. Manuální lymfodrenáž může provádět pouze proškolený lymfoterapeut.

Přístrojová lymfodrenáž využívá vícekomorových nafukovacích návleků, které se navlékají na končetinu, jsou propojeny s programovatelným přístrojem, který zajistí drenáž tkání. Před každou přístrojovou lymfodrenáží je nutné provést manuální ošetření bazálního lymfatického systému a regionálních mízních uzlin.

Indikace lymfoterapie:

- Vrozené nebo získané postižení lymfatického systému
- Otoky při chronické žilní nedostatečnosti
- Hojení bércových vředů žilního původu (dle akt.zdr.stavu a doporučení ošetřujícího lékaře)
- Poúrazové a pooperační stavy
- Svalové bolesti z přetížení (sportovci, přetížení v rámci profese atp., při pocitu „těžkých nohou“, uvolnění tkáňového napětí)
- Přispívá k celkové detoxikaci organismu, ke zlepšení funkce imunitního systému

Kontraindikace lymfoterapie:

Absolutní:

- Maligní (zhoubná) nádorová onemocnění
- Otoky při onemocnění srdce, jater a ledvin, při srdečním selhávání a nedostatku bílkovin
- Akutní bakteriální a virové onemocnění
- Akutní žilní onemocnění s trombózou nebo zánětem
- Akutní kožní onemocnění, akutní horečnaté onemocnění atp.

Relativní:

- Chronické stadium astma bronchiale
- Hyperthyreosa (zvýšená činnost štítné žlázy)
- Nekompensované změny krevního tlaku (hypertenze, hypotenze)
- Plísňová onemocnění pokožky, poranění kožního krytu
- Těhotenství, menstruace, zánětlivé onemocnění v oblasti břicha

Režim před ošetřením:

Před ošetřením je klient seznámen s indikacemi a kontraindikacemi terapie, terapeut odebere klientovu anamnézu a posoudí jeho aktuální zdravotní stav. U onkologických pacientů je vždy vyžadováno doporučení včetně písemného souhlasu s lymfoterapií příslušného lékaře – onkologa. Ve stádiu remise lze lymfoterapii provést po doložení stadia nemoci lékařskou zprávou, která toto potvrzuje. Remise musí trvat minimálně 12 měsíců.

Provedení ošetření:

Lymfoterapie je prováděna dle potřeby 1x-3x týdně, k přístrojové lymfoterapii si klient donese lehké bavlněné triko s dlouhým rukávem (v případě ošetření horních končetin) a dlouhé bavlněné kalhoty s dlouhou nohavicí a bavlněné ponožky bez gumiček (v případě ošetření dolních končetin). Po ošetření přístrojovou lymfodrenáží následuje kompresivní terapie krátkotažnými obinadly či kompresivními punčochami nebo návleky.

Při lymfodrenáži je nutné zajistit příjem tekutin, a to alespoň 2 litry denně.

Doba ošetření: přístrojová lymfodrenáž od 50 min, manuální lymfodrenáž od 60 min

Přečetl(a) jsem si výše uvedený text, porozuměl(a) jsem mu a byl(a) jsem seznámen(a) s metodou ošetření manuální a přístrojové lymfodrenáže. Měl(a) jsem možnost se zeptat na doplňující otázky a nechat si vysvětlit vše, co jsem potřeboval(a). Vše mi bylo vysvětleno a zodpovězeno. Souhlasím s navrhaným léčebným postupem a prohlašuji, že jsem nezamlčel(a) žádné informace, týkající se mého aktuálního zdravotního stavu, které by měly vliv na plánovanou lymfoterapii nebo ji přímo znemožňovaly.

V....., dne.....

Podpis klienta, ev. jeho zák.zástupce

Mgr. Eva Jelínková, lymfoterapeut